LA VENATORIA SD
DESDE 1968
LEÓN
CLUB DE NATACIÓN

II CAMPUS NAVIDAD
26, 27, 28 dic.
CEARD Río Esgueva (Valladolid)

PLAN ENTRENAMIENTOS

- 26 DIC: 16:00-18:30h
- 27 DIC: 7:00-9:30 y 16:00-18:30h
- 28 DIC: 7:00-9:30 y 16:00-18:30h

Categoría Infantil

Incluye desplazamiento y pensión completa

Precio calculado para 7 personas

215€

TÉCNICA
NUTRICIÓN
PSICOLOGÍA
RENDIMIENTO

cool

LUDENS

II CAMPUS DE NATACIÓN EN NAVIDAD

CEARD Río Esgueva (Valladolid). 26, 27, 28 diciembre 2023

Con los objetivos de fomentar un ocio activo y favorecer un clima de práctica deportiva de natación se organiza el **Campus de Natación en Navidad** aprovechando la convocatoria de sesiones de concentración periódica de natación de la Federación de Castilla y León.

La actividad se dirige exclusivamente a los nadadores del Equipo de Competición de La Venatoria categoría Infantil (Nacidos en 2009 y 2010), pudiendo participar la categoría Junior (nacidos en 2006, 2007 y 2008) si autoriza la Federación según las plazas disponibles. Total 7 plazas. Si hay más demanda de plazas se asignarán por orden de mayor a menor de acuerdo con las horas de entrenamiento realizadas en la presente temporada.

Si no se llega a 7 personas no se podrá realizar la actividad en las condiciones aquí descritas.

Para realizar la inscripción cada deportista debe de hacer entrega de la Autorización de Participación que se adjunta, debidamente cumplimentada y firmada por la madre / padre o tutor, y realizar el abono del importe.

El precio incluye desplazamientos en furgoneta de pasajeros conducida por el entrenador (Jesús) desde León y en Valladolid y pensión completa en Hotel Campestre **Dirección:** Rda. del Sauce, 26, 47193 Cistérniga, 983 403 212

Inscripciones

- Hasta el 19 noviembre: pre-inscripción con el envío de la Autorización de Participación.
- Hasta el 26 noviembre: confirmación inscripción con el envío del justificante de pago.

Envíos a: venatorianatacion@ludensweb.es

Programa

MARTES 26 DIC	MIERCOLES 27 DIC	JUEVES 28 DIC
13:30-Salida 16:00-18:30 Entrenamiento 19:00-20:30 Asignación habitaciones y libre 20:30-21:30 Cena 21:30-22:30 Libre 22:30 Dormir	6:30 Despertar 7:00-9:30 Entrenamiento 9:30-10:30 Desayuno 10:30-12:00 Libre 12:00-13:00 Charla: nutrición deportiva (Jesús) 13:00-14:00 Comida 14:00-16:00h Libre 16:00-18:30h Entrenamiento 18:30-20:30 Libre 20:30-21:30 Cena 21:30-22:30 Libre 22:30 Dormir	6:30 Despertar 7:00-9:30 Entrenamiento 9:30-10:30 Desayuno 10:30-12:00 Libre 12:00-13:00 Charla: planificación del entrenamiento (Jesús) 13:00-14:00 Comida 14:00-16:00h Libre 16:00-18:30h Entrenamiento 19:00h Salida 21:00 Llegada a León

IMPORTE: 215 €

Cuenta Bancaria Equipo de Natación de La Venatoria:

ES92 2103 4201 8500 3010 0997

Más información:

Jesús Martínez González
venatorianatacion@ludensweb.es
679 474 246

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Autorización de Participación

Actividad: II Campus de Natación en Navidad, CEARD Río Esgueva (Valladolid).
Fechas: 26, 27, 28 diciembre 2023

DATOS DEL PADRE/ MADRE/ TUTOR

NOMBRE_____ **APELLIDOS**_____ **DNI** _____

DIRECCIÓN _____ **C.P**. _____ **POBLACIÓN** _____

TELÉFONO _____**TELÉFONOS URGENCIA** _____ **E–MAIL:** _____

El abajo firmante declara haber sido informado de forma comprensible del programa de viaje, de sus actividades y de las condiciones generales, estando satisfecho y conforme con la información recibida.

FIRMA

DATOS DEL NADADOR

NOMBRE_____ **APELLIDOS**_____ **DNI** _____

Información de la salud y/o condición física del participante que deba tenerse en consideración:

☐ Si ☐ No

En caso afirmativo adjunte a esta ficha la información relevante al respecto.

CONDICIONES GENERALES

1.- La firma de la Autorización de Participación implica la **aceptación** de todas las condiciones siguientes.

2.- El participante queda autorizado para participar en las actividades programadas.

3.- Participantes menores de 18 años: En el caso de que el nadador/a se encuentre en situación de necesitar tratamiento médico o de ser internado y/o intervenido, sin haber podido localizar al padre/ madre o tutor, queda autorizada la dirección de la actividad para tomar las medidas que considere más oportunas, renunciando a formular reclamación alguna a Ludens por las posibles consecuencias de tales medidas.

4.- Ludens se reserva el derecho a cancelar o modificar las actividades programadas si, bajo su criterio, las condiciones que la rodean no fueran apropiadas.

5.- Asimismo, se reserva el derecho de revocar la inscripción a aquellos participantes que, bajo su criterio considere, puedan poner a otros en una situación de riesgo por conductas violentas o de otro carácter, sin que en ningún caso se pueda exigir a Ludens indemnización alguna por este hecho.